

# BOLEŠŤ HLAVY ALEBO MIGRÉNA?



Bolešť hlavy patrí medzi **najčastejší typ bolesti**. Až **90 % ľudí** aspoň raz v živote zažilo bolešť hlavy. Ako zistíte, či trpíte migrénou, alebo tenznou bolesťou hlavy? Ponúkame Vám jednoduchý návod.

## 6 znakov, ako odlišíte tenznú bolesť hlavy od migrény

1. Tenzná bolesť hlavy je **3-krát častejšia** ako migréna.
2. Bolesť je **tupá a postihuje obidve strany hlavy**. Prejavuje sa na čele, temene alebo na spánkoch. Môže trvať od niekoľkých minút až 24 hodín.
3. Pri tenznej bolesti hlavy sa môže vyskytnúť aj **precitlivosť na svetlo či zvuky**, avšak mierny pohyb ju nezhoršuje.
4. Pri migréne je bolesť **pulzujúca a zvyčajne sa vyskytuje len na jednej strane hlavy**. Trvá 4 až 72 hodín.
5. Migrénu sprevádza často **nevoľnosť a zvracanie**, ktoré sa pri pohybe zhoršujú.
6. Migrénou s aurou trpí **20 % pacientov**. Pojem aura označuje príznaky, ktoré sa objavia 15 až 60 minút pred samotnou migrénou. Môžu to byť poruchy videnia ako záblesky svetla, výpadky zorného poľa alebo aj trpnutie končatín, poruchy reči.



**Vhodné je siahnuť po lieku, ktorý má rýchly nástup účinku a dlhodobé pôsobenie.**

**Takéto výhody poskytuje voľnopredajný liek **Nalgesin S**.**

**Nalgesin S – rýchle riešenie na rôzne druhy bolestí.**



[www.nalgesin.sk](http://www.nalgesin.sk)



**Rýchly nástup účinku**

**Nalgesin S** obsahuje účinnú látku naproxén sodný, ktorá sa rýchlo rozpúšťa a umožňuje **rýchle utíšenie bolesti**.



**Dlhodobý účinok**

Unikátnou vlastnosťou naproxénu je jeho dlhé analgetické pôsobenie, ktoré trvá **od 8 do 12 hodín**.



**Dávkovanie**

**Nalgesin S** môžu užívať dospelí a deti od 50 kg telesnej hmotnosti. Obvyklé dávkovanie je **1 tableta raz za 8-12 hodín**. Pri silnej bolesti môžete začať užitím 2 tabliet naraz.

## **Kedy ísť k lekárovi**



- ak je bolesť hlavy sprevádzaná aj inými ťažkosťami,
- ak bolesť hlavy pretrváva aj napriek užívaniu liekov na jej utíšenie,
- ak vám bolesť hlavy bráni vo vykonávaní bežných každodenných činností a často vás vyradí z práce.

Nalgesin S je voľnopredajný liek na vnútorné použitie. Pred použitím lieku si prečítajte písomnú informáciu pre používateľov, alebo sa poraďte s lekárom, či lekárnikom. Obsahuje naproxén sodný.

Úplnú informáciu o lieku získate na adrese:



KRKA Slovensko, s.r.o., Turčianska 2, 821 09 Bratislava,  
Tel. (02) 571 04 501, Fax (02) 571 04 502, E-mail: info.sk@krka.biz, www.krka.sk